

PROGETTO FORMATIVO DEL PCTO

ATTIVITA' SPORTIVA DI ALTO LIVELLO – 2024/2025

XXXXXXXXXXXX nato a XXXXXXXXXX il XXXXXXXXXX Cod.Fiscale XXXXXXXXXX Residente in XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
email XXXXXXXXXXXX tel.XXXXXXXXXXXXXXXXXX Attuale condizione: **Studente di Scuola Secondaria Classe: XXX**
Soggetto ospitante: **AC MILAN SPA** P.IVA XXXXXXXXXX
Sede dell'attività: XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
Durata: XXXXXXXXXXXXXXXX (al termine della stagione agonistica)
Giorni e orari previsti: dal martedì al venerdì dalle ore 15:00 alle ore 17:45 il sabato dalle ore 10:30 alle ore 12:00
Sabato allenamento su richiesta dalle 18:00 alle 20:00 su sedi diversi sedi del territorio (regionale)
Per preparazioni a gare importanti: martedì e giovedì dalle ore 9:30-11:00 e dalle ore 19:30 alle ore 21:00
Mansioni/attività concordate: **ATTIVITA' SPORTIVE STUDENTE ATLETA DI ALTO LIVELLO AGONISTICO**

Tutor esterno, designato dal soggetto ospitante: XXXXXXXXXXXXXXXX, XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

Tutor scolastico, designato dal soggetto promotore: **Prof. ssa Sabrina Cinelli**, sabrina.cinelli@iisdenicola.it
Referente PCTO generale di Istituto: **Prof. Giovanni Cotroneo**, tel. 3298112233, alternanza@iisdenicola.it

Polizza assicurativa: **NOBIS ASSICURAZIONI** - Infortuni n. **203774986**; RCT/O n. **203774994**; Decorrenza: **31.10.2024**; Scadenza: **31.10.2029**
INAIL: Posizione Ass. Territoriale **05831814**; c.c.**87**; Voce di Tariffa: **0611**. SEDE INAIL **13623**

Obiettivi generali

1) ampliare le conoscenze del proprio corpo e delle sue potenzialità; 2) allenare la mente nella fatica; 3) migliorare la gestione delle sconfitte e delle vittorie; 4) leggere e decodificare i messaggi e schemi corporei propri e altrui; 5) essere rigoroso nel mantenere impegni e scadenze; 6) agire in modo autonomo e responsabile; 7) potenziare le abilità specifiche, sia tecniche che tattiche della propria disciplina sportiva; 8) conoscere in modo approfondito e rispettare i regolamenti sportivi; 9) attuare il fair play nei momenti di competizione e non.

Contenuti

- partecipare ad allenamenti individuali o di gruppo; - partecipare a competizioni sportive e/o eventi sportivi; - tenersi aggiornati sui regolamenti sportivi; - partecipare in collaborazione con il proprio Tutor alla progettazione e pianificazione degli allenamenti; - confrontarsi con l'allenatore.

Modalità

La metodologia seguita dal PCTO per gli studenti-atleti è quella di far lavorare l'atleta in piena sinergia con il suo allenatore, condividendo metodologie, strategie e tattiche, e facendo accrescere la consapevolezza dello studente in merito alle sue potenzialità.

Sesto San Giovanni, ____/____/____

Firma dello studente atleta _____

Firma del genitore dello studente _____

Firma per l'I.I.S. "E. De Nicola" _____

Firma per la Società Sportiva _____

REGISTRO DELLE PRESENZE

(a cura dello studente tirocinante)

